

15/10

---Entrée---

Salade d'endives, tomates et maïs
Salade verte
Betteraves cuites en salade
Tomate nature
Chou rouge émincé

---Plat---

Boulettes de bœuf sauce tomate

Filet de poisson meunière et quartier de citron



---Accompagnement---

Épinards au jus

Pommes de terre au four
Façon campagnarde

---Laitage---

Gouda bio
Croute noire

YAOURT NATURE SUCRE bio

PAIN bio

---Dessert---

Dessert pommes-ananas
Flan nappé caramel
Verrine de fromage blanc
Au coulis exotique
Tarte au citron

CORBEILLE DE FRUITS bio

16/10

---Entrée---

Céleri-rave vinaigrette
Œufs durs sauce cocktail
Salade de chou chinois
Aux carottes
Salade de pommes de terre
À la crème
Concombres nature

---Plat---

Omelette à la ciboulette

Torsades bio sauce carbonara

---Accompagnement---

Haricots verts bio aux oignons

Torsades bio au basilic

---Laitage---

Mimolette
Camembert bio

YAOURT NATURE SUCRE bio

PAIN bio

---Dessert---

Pomme rôtie au miel
Yaourt aux fruits
Gaufre chocolat
Verrine mont-blanc

CORBEILLE DE FRUITS bio

17/10

---Entrée---



---Plat---



---Laitage---

18/10

---Entrée---

Salade auvergnate
Salade du chef
Pizza au fromage
Batavia aux croûtons
Brocolis vinaigrette

---Plat---

Sauté de porc sauce moutarde

Rôti de veau au thym



---Accompagnement---

Jardinière de légumes bio

Boulgour à la tomate

---Laitage---

Cœur cendre
Fromage frais carré
YAOURT NATURE SUCRE bio

PAIN bio

---Dessert---

Tarte aux pommes crumble
Entremets citron
Salade de fruits frais
Yaourt aromatisé

CORBEILLE DE FRUITS bio

19/10

---Entrée---

Salade Acapulco
Carotte râpée nature
Salade iceberg au fromage
Céleri rémoulade
Tomate nature

---Plat---

Pavé de poisson blanc Sauce citron



Blanquette de poulet



---Accompagnement---

Petits pois bio aux jus

Riz aux petits légumes

---Laitage---

Samos
Tomme grise
YAOURT NATURE SUCRE bio

PAIN bio

---Dessert---

Yaourt liégeois
Smoothie bananes et fruits rouges
Éclair au chocolat
Pêches au sirop

CORBEILLE DE FRUITS bio

15/10



Plat

Formule Snack

Galette Bretonne

Formule Equilibre

Filet de poisson meunière et quartier de citron
Épinards au jus
Pommes de terre au four
Façon campagnarde

Laitage

Salade d'ananas
Salade de fruits frais
Yaourt, Fromage blanc,
Dessert du Jour,
Muffin, Cookie, Brownie.

Dessert

PAIN **bio**
CORBEILLE
DE FRUITS **bio**

16/10

Formule Snack:

- ✓ 1 snack chaud
- ✓ 1 petite frite
- ✓ 1 dessert
- ✓ 1 boisson

Plat

Formule Snack

Pizza Nature

Formule Equilibre

Torsades **bio**
Sauce carbonara

Haricots verts **bio** aux oignons

Laitage

Salade d'ananas
Salade de fruits frais
Yaourt, Fromage blanc,
Dessert du Jour,
Muffin, Cookie, Brownie.

Dessert

PAIN **bio**
CORBEILLE
DE FRUITS **bio**

17/10

Formule Equilibre:

- ✓ 1 plat du jour
- ✓ 1 légume / féculent
- ✓ 1 dessert
- ✓ 1 eau

Plat

Formule Snack

Panini Kebab

Formule Equilibre



Laitage

Salade d'ananas
Salade de fruits frais
Yaourt, Fromage blanc,
Dessert du Jour,
Muffin, Cookie, Brownie.

Dessert

PAIN **bio**
CORBEILLE
DE FRUITS **bio**

18/10

Formule Sandwich:

- ✓ 1 sandwich
- ✓ 1 dessert
- ✓ 1 boisson

Plat

Formule Snack

Merguez Grillée

Formule Equilibre

Sauté de porc sauce moutarde
Jardinière de légumes **bio**
Boullgour à la tomate

Laitage

Salade d'ananas
Salade de fruits frais
Yaourt, Fromage blanc,
Dessert du Jour,
Muffin, Cookie, Brownie.

Dessert

PAIN **bio**
CORBEILLE
DE FRUITS **bio**

19/10

Formule Salade

Composée:

- ✓ 1 salade composée
- ✓ 1 dessert
- ✓ 1 boisson

Plat

Formule Snack

Baguet'in aux lardons

Formule Equilibre

Pavé de poisson blanc
Sauce citron
Petits pois **bio** aux jus
Riz aux petits légumes

Laitage

Salade d'ananas
Salade de fruits frais
Yaourt, Fromage blanc,
Dessert du Jour,
Muffin, Cookie, Brownie.

Dessert

PAIN **bio**
CORBEILLE
DE FRUITS **bio**