



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

14/10

Tzatziki de concombre
Salade d'endives, betterave,
pomme
Chou blanc au fromage



Bœuf à la tomate kokinioto
Marmite de hoki en minestrone



Pommes de terre rôties
Riste d'aubergines

Yaourts aux fruits bio

PAIN BIO



Fromage blanc au miel
Corbeille de fruits

MARDI

15/10

Salade à l'italienne
Salade de tomates sauce pesto
Tomates mozzarella basilic



Pennes à la carbonara
Pizza margherita



Pennes BIO au basilic
Carottes BIO à l'estragon

Tomme grise

PAIN BIO



Savarin de Naples crème
citronnée
Corbeille de fruits

MERCREDI

16/10

Du 14 au 18 Octobre
Escale du goût en
Méditerranée

Lundi
Escale en Grèce

Mardi
Escale en Italie

Jeudi
Escale en Espagne

Vendredi
Escale au Liban

JEUDI

17/10

Taboulé aux raisins
Gaspacho espagnol
Salade au poulet

Paella veggie
Tortilla de Patatas



Courgettes à la vapeur persillées
Riz safrane

Yaourt vanille bio

PAIN BIO



Salade fruits sangria
Corbeille de fruits

VENDREDI

18/10

Salade de pois chiches,
vinaigrette orange
Chou rouge
Carottes râpées au zaatar



Saumonette sauce citron
Falafels sauce blanche

Semoule BIO aux épices douces
Mélange légumes

Yaourt nature bio

PAIN BIO



Mœlleux au citron
Corbeille de fruits

LÉGENDE



Viande Bovine
Française (VBF)



Agriculture
Biologique
Europe



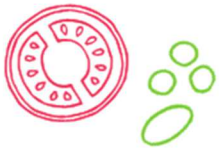
Le Porc Français



Plat
végétarien



Pêche
responsable



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI
14/10


Formule Snack

Bœuf à la tomate

 Origine France **Kokinisto**

Frite où
Légume et
Féculent du jour

Formule équilibre

 Hoki en minestrone
Aubergine

MARDI
15/10

Formule Snack

Pasta BIO Carbonara

 Origine France

PAS DE FRITE !

Formule équilibre

Wings de poulet

Carotte BIO

Pennes BIO 

MERCREDI
16/10

Formule Snack

Merguez

Frite


JEUDI
17/10

Formule Snack

Nuggets de poulet

Frite où
Légume et
Féculent du jour

Formule équilibre

 Plat végétarien
Omelette de patatas
Courgettes vapeur
Riz safrané



VENDREDI
18/10

Formule Snack

Falafels sauce blanche

Frite où
Légume et
Féculent du jour

Formule équilibre

 Saumonette sauce citron
Semoule BIO
Mélange légume 

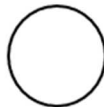
LÉGENDE



Agriculture
Biologique
Europe



Origine
France



Plat
végétarien



Pêche
responsable